

Приложение № 1 к приказу «Об утверждении
Графика ежедневной организации жизни и
деятельности детей на 2024 - 2025 учебный год»
от 24.06.2025 № 200

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей
на 2025 - 2026 учебный год**

Холодный период	Возрастной период					
режимные моменты	от 1 года до 2 лет	от 2 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
Прием детей, утренний фильтр, игры, самостоятельная деятельность, организация поручений, индивидуальная работа	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Прием детей на свежем воздухе, самостоятельная игровая деятельность,	на воздухе (при благоприятных погодных условиях)					
	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	7.50 – 8.40*	8.00 – 8.40*	8.30 – 9.00*	8.30 – 9.00*
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.05-8.30	8.05-8.30	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50 – 9.00
Самостоятельная двигательная деятельность, Детский совет (утренний круг)	8.30 – 9.05	8.30 – 9.05	9.00 – 9.05	9.00-9.10	9.00 – 9.15	9.00 - 9.15
Занятия в игровой форме, включающие перерыв длительностью 10 мин.	9.05-9.45	9.05-9.45	9.05-9.45	9.10-9.50	9.15 – 9.55	9.15 – 10.15
Занятие	-	-	-	-	9.55 – 10.20	10.15 – 10.45
Совместная деятельность с детьми, индивидуальная работа	9.45-10.10	9.45-10.10	9.45-10.10	9.50-10.10	10.20 – 10.55	10.45 – 11.00
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	10.20-10.50	10.20-10.50	10.10-10.30	10.10-10.50	10.55-11.10	11.00-11.15
Прогулка: наблюдения, опыты и эксперименты, трудовые поручения, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, свободные игры и двигательная деятельность, сюжетно-ролевые игры	10.50-11.30	10.50-11.40	10.30-11.40	10.50-12.00	11.10-12.10	11.15 – 12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры Чтение художественной литературы	11.30-11.50	11.40-12.10	11.40-11.50	12.00-12.20	12.10-12.30	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, гигиенические и закаливающие процедуры	11.50-12.30	12.10-12.30	11.50-12.20	12.20-12.40	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.20-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (ленивая, артикуляционная, для глаз), гигиенические мероприятия	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Занятие	-	-	-	-	15.15-15.40	15.15 – 15.35

Виды гимнастик (пальчиковая, элементы психогимнастики и цветотерапии и др.)	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.30	15.40 – 15.50	15.35 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.30-15.50	15.40-16.00	15.20 – 15.35
Детский совет (вечерний круг) Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная и организованная игровая деятельность	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.50-16.30	16.00-16.35	16.00-16.30
Детский совет (подведение итогов)	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.35-16.50	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	16.45-19.00
Дома						
Прогулка с детьми, ужин, спокойные игры, общественно-полезный труд, гигиенические процедуры	20.30(21.00) - 6.30(7.00)	20.30(21.00) - 6.30(7.00)	20.30(21.00) - 6.30(7.00)	19.00 – 20.30 (21.00)		
Ночной сон						

*в соответствии с графиком утренней гимнастики

Тёплый период	Возрастной период					
режимные моменты	от 1 года до 2 лет	от 2 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
Прием детей, утренний фильтр, игры, самостоятельная деятельность, организация поручений, индивидуальная работа	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Прием детей на свежем воздухе, самостоятельная игровая деятельность,	на воздухе (при благоприятных погодных условиях)					
	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика (флэш – моб**)	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35	8.15-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Самостоятельная двигательная деятельность, Детский совет (утренний круг)	9.00 – 9.05	9.00 – 9.05	9.00 – 9.05	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.15
Занятия	9.05-9.20	9.05-9.20	9.05-9.20	9.10-9.30	9.15-9.40	9.15-9.45
	Физическая деятельность, познавательно-исследовательская, конструктивно-художественная деятельность, художественно-эстетическое развитие, восприятие художественной литературы, проводятся на воздухе (при благоприятных погодных условиях)					
Подготовка к прогулке, прогулка, включающая совместную деятельность по физическому развитию, художественно-эстетическому развитию, конструированию, музыке	9.20 – 9.50	9.20 – 9.50	9.20 – 9.50	9.30 - 10.00	9.40-10.10	9.45-10.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	9.50-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	10.00 -10.10	10.10 -10.20	10.15 -10.35

Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	10.10 – 10.25	10.10 – 10.25	10.10 – 10.25	10.10-10.30	10.20-10.40	10.35-10.55
Прогулка: наблюдения, опыты и эксперименты, трудовые поручения, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, свободные игры и двигательная деятельность, сюжетно-ролевые игры	10.25-11.30	10.25-11.40	10.25-12.00	10.30-12.00	10.40-12.10	10.55-12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры Чтение художественной литературы	11.30-11.50	11.40-12.00	12.00-12.20	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед, гигиенические и закаливающие процедуры	11.50-12.30	12.00-12.30	12.20-12.40	12.20-12.45	12.30-12.50	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.15	12.30-15.15	12.40-15.15	12.45-15.15	12.50-15.15	12.55-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна (ленивая, артикуляционная, для глаз), гигиенические мероприятия	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Виды гимнастик (пальчиковая, элементы психогимнастики и цветотерапии и др.)	15.40-15.45	15.40-15.45	15.40-15.45	15.40-15.45	15.40-15.45	15.40-15.45
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Детский совет (вечерний круг) Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная и организованная игровая деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка. Детский совет (подведение итогов) Уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00
Дома						
Прогулка с детьми, ужин, спокойные игры, общественно-полезный труд, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30 (21.00) 20.30(21.00) - 6.30(7.00)					
Ночной сон						

** для детей возрастных групп от 3 до 7 лет