

Описание дополнительной общеразвивающей программы
в секции бокса «Формула успеха»

Цель программы: увеличение двигательной активности детей дошкольного возраста, формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой, к здоровому образу жизни.

Программа способствует развитию интереса у воспитанников к здоровому образу жизни, составлена с учетом возрастных особенностей дошкольников. Занятия проводятся в физкультурном зале в вечернее время, два раза в неделю длительностью 25-30 минут (в соответствии с возрастными особенностями детей)

Наполняемость группы: 8 – 10 человек (от 3 до 7 лет)

Педагог: Леухина Алена Сергеевна