

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому направлению развития детей»
(Детский сад № 4)

Принят
Педагогическим советом Учреждения
протокол от 26.08.2025 №1

Утвержден
приказом заведующего муниципального
бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад №4 общеразвивающего
вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому направлению
развития детей»
от 26.08.2025 № 251

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
реализации дополнительной программы
«Кросс-Фит (Детский фитнес)»
на 2025 – 2025 учебный год

Каменск – Уральский
2025

Пояснительная записка

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности, что гарантирует ребенку получение комплекса дополнительных образовательных услуг.

Учебный план оказания дополнительных образовательных услуг разработан с учетом требований нормативно-правовых документов:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся» от 31.07.2020 № 304-ФЗ;
- Приказом Министерства образования и науки РФ «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17 октября 2013 г. № 1155;
- Комментариями к ФГОС ДО (от 28.02.2014г. № 08-249);

Приказом Министерства образования и науки РФ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» от 30 августа 2013 г. № 1014;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. N 28 г. Москва "Об утверждении СанПиН СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Организация образовательного процесса регламентируется данным учебным планом и расписанием занятий, утвержденными образовательным учреждением самостоятельно.

Согласно СанПиН 2.4.3648-20 дополнительное образование осуществляется во вторую половину дня и не проводится за счёт времени, отведённого на прогулку и дневной сон.

Дополнительные занятия проводятся 2 раза в неделю продолжительностью не более 30 минут.

Структура учебного плана включает специальные занятия дополнительного образования, перечень которых формируется на основе анализа запросов родителей (законных представителей) детей.

Программа реализуется в течение всего учебного года. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. В летний период учебные занятия не проводятся. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Учебный план предусматривает теоретическую и психологическую подготовку воспитанников старшего дошкольного возраста и рассчитан на 38 недель учебных занятий.

Учебный план
по дополнительной общеразвивающей программе «Кросс-Фит (Детский фитнес)»

Дополнительная общеобразовательная программа	Количество занятий/часов в неделю /год	
	группа от 3 до 7 лет	
	Неделя	Уч. год
«Детский фитнес»	2х30 мин	76х30 мин
Всего	1 час	38 часов

Занятия проводятся во второй половине дня 2 раза в неделю.