

Аннотация к рабочей программе педагога по дополнительной общеразвивающей программе
«Игровой стретчинг»

Дополнительная общеобразовательная программа обеспечивает разностороннее развитие детей в возрасте от 3 до 7 лет с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей по социально-коммуникативному направлению (далее – Программа).

Направленность Программы – физкультурно-спортивная.

Программа разработана в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Актуальность и целесообразность создания Программы.

Основанием создания данной Программы послужил социальный запрос родителей обучающихся. Физическая готовность ребенка (наряду с эмоциональной, психологической готовностью) является приоритетной для успешного обучения в школе, успешного взаимодействия со сверстниками и взрослыми.

Отличие данной Программы от других программ.

Программа «Игровой стретчинг» отличается от других программ тем, что в ее основе заложена задача формирования потребности здорового образа жизни, что является необходимым условием его полноценного развития и играет неопределимую роль в формировании детской личности.

Уникальность программы заключается в создании условий, способствующих развитию интегративных качеств дошкольника: интеллектуальных, физических, личностных.

Срок реализации программы – 1 год. Категория детей – 3-7 лет. Занятия проводятся 2 раз в неделю.

Форма обучения - групповая. Наполняемость группы – 11 человек